

SALADES

BUDDHA BOWL 11

quinoa, caviar d'aubergine, carotte, courgette, concombre, mélange de graines, vinaigrette maison

LA THAI 13

tofu bio mariné, chou chinois, carottes, concombre, pousses de soja, graines de sésame, herbes, vinaigrette citronnelle, gingembre, soja

LA SAVOYARDE 13

crozets au sarrasin assaisonnés, jambon cru du pays de Savoie, mesclun, dés de comté AOP, noisettes, vinaigrette moutardée

SALADE CÉSAR 13

filet de poulet fermier pané aux corn flakes, laitue romaine, tomates cerises, carotte, concombre, sauce César maison

GRANDES ASSIETTES

SAUMON GRAVLAX 15

saumon Label Rouge en gravlax, perles de blé aux légumes, mousse à la badiane

TARTARE BŒUF À L'ITALIENNE 14

bœuf charolais 180g, tomates séchées, basilic, câpres, parmesan, vinaigre balsamique avec frites maison et bouquet de mesclun

ICI TOUT EST FAIT MAISON !

MRoc se développe avec des partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits bons et sains, issus d'une agriculture raisonnée.

Viandes d'origine française, poulet fermier élevé en plein air, poisson élevé ou pêché en France, charcuteries et fromages d'artisans engagés, vins naturels biodynamiques ou bio, bières brassées dans le coin.

BURGERS

PAIN BURGER ARTISANAL & LOCAL - BŒUF FRANÇAIS - VOLAILLE FERMÈRE FRANÇAISE - SERVI AVEC FRITES MAISON ET SALADE

ORIGINAL 13

pain burger artisanal, bœuf charolais 180g, Saint-Nectaire AOP, fondue d'oignons, sauce BBQ

POULET CAJUN 13

pain burger artisanal, filet de poulet fermier parfumé aux épices cajun, oignons rouges, concombre, sauce fromagère

VÉGÉTAL 12

pain burger artisanal, steak de pois chiches, concombre, carotte, sauce fromage blanc et moutarde à l'ancienne

DESSERTS

MI-CUIT AU CHOCOLAT BLANC. CŒUR FRAMBOISE 6

TIRAMISU AU CITRON DE MENTON ET SPECULOOS 5.5

FAISELLE DE « LA FERME DE LA LIMONE ». MARMELADE DE FRAISE À LA MENTHE 6

CAFÉ OU THÉ GOURMAND 7

GLACE BIO « TERRE ADÉLICE » 5.5

FORMOLES MIDI

Entrée / Plat ou Plat / Dessert	15.50
Entrée / Plat / Dessert	19
Menu enfant Plat / Dessert / Boisson	9