

## ICI TOUT EST FAIT MAISON !

MRoc se développe avec des partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits bons et sains, issus d'une agriculture raisonnée.

Viandes d'origine française, poulet fermier élevé en plein air, poisson élevé ou pêché en France, charcuteries et fromages d'artisans engagés, vins naturels biodynamiques ou bio, bières brassées dans le coin.

## SALADES

### **BUDDHA BOWL** 11

quinoa, betterave, houmous, mélange de graines, vinaigrette maison

### **LA THAI** 13

bœuf mariné, chou chinois, carottes, pousses de soja, graines de sésame, herbes, vinaigrette citronnelle, gingembre, soja

### **LA SAVOYARDE** 13

crozets au sarrasin assaisonnés, jambon cru du pays de Savoie, mesclun, dés de Comté AOP, noisettes, vinaigrette moutardée

### **SALADE CÉSAR** 13

filet de poulet fermier pané aux corn flakes, laitue romaine, tomates cerises, carotte, concombre, sauce César maison (avec ou sans anchois)

## GRANDES ASSIETTES

### **PAVÉ DE SAUMON** 15

pavé de saumon, sauce au beurre blanc et à la clémentine, fenouil braisé, riz pilaf

### **TARTARE BŒUF À L'ITALIENNE** 14

bœuf charolais 180g, tomates séchées, basilic, câpres, parmesan, vinaigre balsamique avec frites maison et bouquet de mesclun

## BURGERS

PAIN BURGER ARTISANAL & LOCAL - BŒUF FRANÇAIS - VOLAILLE FERMIÈRE FRANÇAISE - SERVI AVEC FRITES MAISON ET SALADE

### **ORIGINAL** 13

pain burger artisanal, bœuf charolais 180g, Saint-Nectaire AOP, fondue d'oignons, sauce BBQ

### **POULET CAJON** 13

pain burger artisanal, filet de poulet fermier parfumé aux épices cajun, oignons rouges, sauce fromagère

### **VÉGÉTAL** 12

pain burger artisanal, steak de pois chiches, carottes, sauce fromage blanc et moutarde à l'ancienne

## DESSERTS

### **MI-CUIT AU CHOCOLAT NOIR CŒUR PRALINÉ** 6

### **TIRAMISU AU CAFÉ** 5.5

### **FAISSELLE DE « LA FERME DE LA LIMONE », COMPOTÉE DE POIRE** 6

### **CAFÉ OU THÉ GOURMAND** 7

### **GLACE BIO « TERRE ADÉLICE »** 5.5

### FORMOLES MIDI

Entrée / Plat ou Plat / Dessert	15.50
Entrée / Plat / Dessert	19
Menu enfant Plat / Dessert / Boisson	9