

## PLANCHES

Fromages fermiers	8
Charcuterie	10
Veggie	12
Mixte fromage/charcuterie	16

## SALADES

<b>L'AUTOMNALE</b>	12
Lentilles noires, carottes, butternut rôties, brocolis, pois chiche, betteraves, sauce sésame (huile de sésame, graines de sésame)	
<b>LA CHÈVRE</b>	13
Mélange salade verte-endives, croustillants de chèvre chaud, pommes de terre rôties, croûtons, noix, vinaigrette au miel	
<b>SALADE LYONNAISE</b>	13
Salade verte, lardons, œuf bio poché, croûtons, sauce vinaigrette	

## DESSERTS

<b>GLACE BIO « TERRE ADÉLICE »</b>	5.5
<b>CREME BRULÉE A LA PISTACHE</b>	6
<b>CRUMBLE POIRE &amp; CHOCOLAT</b>	6
<b>VERRINE DE MONT-BLANC DESTRUCTURÉE</b>	6
<b>CAFÉ OU THÉ GOURMAND</b>	7
<b>ASSIETTE DE FROMAGES FERMERS</b>	8

## ICI TOUT EST FAIT MAISON !

MRoc se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits bons et sains, issus d'une agriculture raisonnée.

MRoc privilégie des viandes d'origine française, du poulet fermier élevé en plein air, du poisson pêché sur les côtes françaises et Atlantique (gammes Pavillons France et MSC) par des artisans œuvrant pour une pêche durable et respectueuse de l'environnement.

Nous n'utilisons que des fruits et légumes frais en privilégiant, autant que possible, les circuits courts. Nos fromages sont français, AOP/AOC ou fermier.

## BURGERS

PAIN BURGER ARTISANAL & LOCAL — BŒUF FRANÇAIS – VOLAILLE FERMIERE FRANÇAISE  
SERVIS AVEC FRITES MAISON ET SALADE

### VEGGIE 13

Bun artisanal, flan de courge, brocolis, échalotes, cervelle des canuts

### ORIGINAL 14

Bun original, bœuf 150g, oignons confits, St Nectaire AOP, cornichons pickles, sauce ketchup  
Supplément œuf bio et/ou bacon (1.5)

### CÉSAR BURGER 14

Bun artisanal, poulet fermier pané aux corn flakes, oignons confits, émincé d'endives  
Supplément œuf au plat bio (1.5)  
Sauce blanche au parmesan

## GRANDES ASSIETTES

### GRATIN DE BUTTERNUT 13

Gratin de butternut, pousses d'épinard

### CASSOLETTE 15

Cassolette de ravioles au comté AOP, mêlée de salade

### WOK 15

Wok de nouilles de riz, émincé de poulet fermier, carottes, choux blanc, cacahuètes, champignons, oignons frits, sauce thaïe

### PIÈCE DU BOUCHER

Pièce et garniture du moment « prix à l'ardoise »

## FORMULES MIDI

Entrée / Plat du jour ou Plat du jour/ Dessert	15.50
Entrée / Plat / Dessert	19
Menu enfant Plat / Dessert / Boisson	9